

FOYER RURAL DE SEUGY



Saison 2023-2024

ACTIVITES

Portes ouvertes et inscriptions
vendredi 08 septembre : 17h à 19h
samedi 09 septembre : de 10 h à 19 h
pré-inscription sur notre site internet

Maison du Village, Chemin de Bertinval

Pour chaque activité, nous vous offrons la première séance

Adhésion annuelle	Seugy	Extérieur
Enfant	11 €	13 €
Adulte	14 €	16 €

pas de cours durant les vacances scolaires

*notes et renseignements complémentaires : chèque vacances ANCV acceptés
règlement en 3 chèques à l'inscription
certificat médical de moins de 3 mois*

pour les sports en salle, merci d'apporter une paire de chaussures différentes de celle de l'extérieur

tous nos professeurs sportifs sont diplômés dans la discipline enseignée

FOYER RURAL DE SEUGY

Association Loi 1901 créée en 1979 agréée Jeunesse et Éducation populaire

Siège : Mairie - 5, rue de la Fontaine 95270 SEUGY

Renseignements et inscriptions : 01 34 68 07 62 (répondeur)

Email : foyer-rural.seugy@wanadoo.fr

Site : <http://www.foyer-rural-seugy.fr>

Imprimé par Seugy Offset Services

Ne pas jeter sur la voie publique

Anglais 75€ / trimestre / 1 h / semaine

⇒ Enfants : mercredi 9h30 à 11h30

Atelier couture 100€ / trimestre / 3h / semaine

⇒ Vendredi 13h30 à 16h30

Encadrement d'art et cartonnage 100€ / trimestre / 3 h / semaine

⇒ Lundi 13h30 à 16h30

Comédie musicale 60€ / trimestre / 1 h / semaine

⇒ enfants mercredi de 11h30 à 12h30

Ateliers Théâtre avec « Le Théâtre des Beaux Songes »

⇒ Adultes : mardi à 20h45 à 22h30

⇒ Lycée Adultes : vendredi 20h à 21h30

Informatique 55€ / trimestre / 1 h / semaine

⇒ mardi : 10h à 11h

Guitare (cours individuel)

(adultes et enfants à partir de 6 ans)

155€ / trimestre / 30mn / semaine

⇒ cours à Seugy les jours et heures à voir avec le professeur

Gym adultes 55€ / trimestre / 1 h / semaine

85€ / trimestre / 2 h / semaine

⇒ Mercredi -18h30 à 19h30 -19h30 à 20h30 -(entretien et remise en forme)

⇒ Mercredi 9h à 10h -(gym douce)

⇒ Samedi - 10h à 11h - (entretien et remise en forme)

Sports-Jeunes à partir de 3 ans (rollers, VTT, jeux de ballons, gym etc.)

⇒ Mercredi 15h30 à 17h (6 à 11 ans)

75€ / trimestre / 1h30 / semaine

⇒ Mercredi 17h à 18h (3 à 5 ans)

55€ / trimestre / 1 h / semaine

Tennis/badminton enfants et adultes

⇒ Samedi 9h à 10h

75€ / trimestre / 1 h / semaine

Yoga

⇒ Jeudi 20h45 à 21h45

75€ / trimestre / 1 h / semaine

Activités ouvertes avec seulement une adhésion annuelle

⇒ **Balade pédestre** 1 dimanche par trimestre (toute la journée - départ 9h)

⇒ **Rando en Gîte** 2 week-ends par an (3-4 jours en mai et novembre)

⇒ **Bibliothèque** Tous les mercredis de 14h à 18h30

⇒ **Tricot'Thé** Tous les mercredis de 14h à 18h30