



Foyer Rural de Seugy

Maison du Village, Chemin de Bertinval



ACTIVITÉS Saison 2022-2023

Portes ouvertes et inscriptions
samedi 10 septembre 2022 de 10h00 à 19h00

Pour chaque activité, nous vous offrons la première séance

Adhésion annuelle	Seugy	Extérieur
Enfant	10 €	12 €
Adulte	13 €	15 €

Pas de cours durant les vacances scolaires

Notes et renseignements complémentaires

chèque vacances ANCV acceptés • règlement en 3 chèques à l'inscription • certificat médical de moins de 3 mois

Pour les sports en salle, merci d'apporter une paires de chaussures différentes de celle de l'extérieur

Tous nos professeurs sportifs sont diplômés dans la discipline enseignée

Renseignements et inscriptions

 01 34 68 07 62 (répondeur)

 foyer-rural.seugy@wanadoo.fr  <http://www.foyer-rural-seugy.fr>

Foyer Rural de Seugy

Association Loi 1901 créée en 1979, agréée Jeunesse et Education populaire - Siège : Mairie - 5, rue de la Fontaine - 95270 SEUGY

Anglais

⇒ Enfants : mercredi 9h30 à 11h30

70€ / trimestre / 1 h / semaine

Atelier couture

⇒ Vendredi 13h30 à 16h30

95€ / trimestre / 3h / semaine

Encadrement d'art et cartonnage

⇒ Lundi 13h30 à 16h30

95€ / trimestre / 3 h / semaine

Comédie musicale

⇒ **enfants** jour et heure à définir

60€ / trimestre / 1 h / semaine

Ateliers Théâtre avec « Le Théâtre des Beaux Songes »

⇒ **Primaires** : jeudi- 17h à 19h

⇒ **Collège** : mardi 17h30 à 18h45 et **Adultes** : mardi 20h45 à 22h30

⇒ **Lycée** : mardi 18h45 à 20h et **Lycée Adultes** : vendredi 20h à 21h30

Informatique

⇒ **mardi** : 10h à 11h

50€ / trimestre / 1 h / semaine

Guitare (cours individuel)

(adultes et enfants à partir de 6 ans)

⇒ cours à Seugy les jours et heures à voir avec le professeur

150€ / trimestre /30mn / semaine

Gym adultes

⇒ **Mercredi** -18h30 à 19h30 -19h30 à 20h30 -(entretien et remise en forme)

⇒ **Mercredi** 9h à 10h -(gym douce)

⇒ **Samedi** - 10h à 11h - (entretien et remise en forme)

50€ / trimestre / 1 h / semaine

80€ / trimestre / 2 h / semaine

Sports-Jeunes à partir de 3 ans (rollers, VTT, jeux de ballons, gym etc.)

⇒ Mercredi 15h30 à 17h (6 à 11 ans)

⇒ Mercredi 17h à 18h (3 à 5 ans)

70€ / trimestre / 1h30 / semaine

50€ / trimestre / 1h30 / semaine

Tennis/badminton enfants et adultes

⇒ Samedi 9h à 10h

75€ / trimestre / 1 h / semaine

Yoga

⇒ Jeudi 20h45 à 21h45

70€ / trimestre / 1 h / semaine

Activités ouvertes avec seulement une adhésion annuelle

⇒ **Balade pédestre**

⇒ **Bibliothèque**

⇒ **Tricot'Thé**

1 dimanche par trimestre (toute la journée - départ 9h)

Tous les mercredis de 14h à 18h30

Tous les mercredis de 14h à 18h30